

L'origine des moustiques



Légende Mitchif



Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

À faire:

Seul

Durée:

60 minutes

Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Matériaux

- Petits pots avec couvercle (1 pot par enfant)
- Cire d'abeille (calculer 2g par pot)
- Macérat de plantain (à acheter ou à fabriquer en amont)
- Huile essentielle de lavande
- Casserole
- Un cul de poule
- Eau
- Cuisinière

Objectifs

- Avoir un produit naturel pour éviter de se gratter !
- Reconnaissance du plantain.
- Aborder la médecine traditionnelle et les bienfaits de la nature.

Vocabulaire plastique / technique

- Hacher
- Broyer
- Macérer
- Conservation
- Bain-marie

Amorce

Regarder les images de plantain pour analyser les caractéristiques (images incluses dans la fiche).

- forme arrondie des feuilles
- feuilles disposées autour d'un axe central
- nervures parallèles en surépaisseur que nous sentons au toucher

Amener les enfants dans la nature pour qu'ils reconnaissent les feuilles. Les cueillir.

Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Description de l'activité	Fabrication d'un onguent anti-démangeaison à base de plantain.
Réinvestissement cursus scolaire	3e cycle : 5e année peut être intégré au cours Science et univers social lorsqu'on aborde les plantes, le feuillage, la reproduction.
Notion culturelle autochtone	C'est en observant les ours se nourrir des plantes que l'homme a appris quelle partie de la plante utiliser selon la saison. En fonction de la saison, nous utiliserons ou mangerons les racines, la tige, les feuilles, le fruit ou la fleur. Il faut se fier aux connaissances des Aînés quand vient le temps de pratiquer la médecine traditionnelle.

Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Étapes:

EN AMONT :

Acheter du macérat de plantain dans une boutique de produits naturels ou le fabriquer 2 mois à l'avance.

Macérat de plantain: faire sécher les feuilles de plantain à l'ombre durant plusieurs jours (sans les chauffer). Une fois séchées, les hacher en petits morceaux et les broyer avec l'aide d'un pilon.

Faire macérer dans l'huile végétale pendant 2 mois.

Avec une passoire fine, filtrer l'huile pour retirer les feuilles et ne garder que le macérat.

AVEC LES ENFANTS :

Expliquer les étapes antérieures pour concocter le macérat.

- Remplir la casserole d'eau et ajouter le cul de poule pour faire un bain-marie.
- Mettre le bain-marie sur la cuisinière à feu moyen.
- Faire fondre la cire d'abeille dans le bain-marie en ajoutant le macérat de plantain. Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle.
- Verser dans un pot et laisser figer.
- Fermer avec un couvercle.
- L'onguent se conserve pendant 2 ans.

Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Feuilles de plantain



Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Faire fondre au bain-marie la cire d'abeille dans le macérât de plantain.



Retirer du feu et ajouter l'huile essentielle de lavande aspic. Bien mélanger !



Fabrication d'un onguent anti-démangeaison

Verser dans un petit contenant et laisser figer.

