

Le cerf et ses bois



Légende Wendat



Fabrication d'un cerf-tête

À faire:

Seul

Durée:

60 minutes



Fabrication d'un cerf-tête

Matériaux

- Serre-têtes (passe pour les cheveux)
- Cure-pipes de différentes couleurs et de différentes grandeurs
- Pince à long bec
- Une illustration de respiration à 5 doigts (intégrée à la fiche)

Objectifs

- Développer la dextérité
- Apprendre à identifier les émotions fortes
- Apprendre à gérer les émotions fortes

Vocabulaire plastique / technique

- Torsader
- Fixer

Amorce

Suite au visionnement de la légende Le Cerf et ses bois, aborder les émotions vécues par Cerf et amener la discussion sur la gestion de la colère.

Avec l'aide de l'illustration « La respiration à 5 doigts », montrer la technique de respiration avec l'aide des mains et la faire avec l'enfant ou les élèves.

Inspirer quand le doigt monte sur la phalange, expirer quand il redescend.

Répéter ainsi pour tous les doigts.

Description de l'activité

Créer un outil ludique inspiré des bois de cerf pour gérer les émotions fortes avec la technique de respiration contrôlée.

Fabrication d'un cerf-tête

Réinvestissement cursus scolaire

1er cycle : Culture et citoyenneté

Outil de travail pour le ou la psychoéducateur-trice pour gérer les émotions

2e cycle - 4e année : peut-être intégré au cours Science et univers social pour explorer le cycle des bois chez les cervidés (cerf, caribou, wapiti, orignal). Photos en annexe pour voir la différence entre les cervidés.

Notion culturelle autochtone

On dit que le panache est sensible à la météo et aide aussi l'animal à s'orienter Nord-Sud-Est-Ouest.

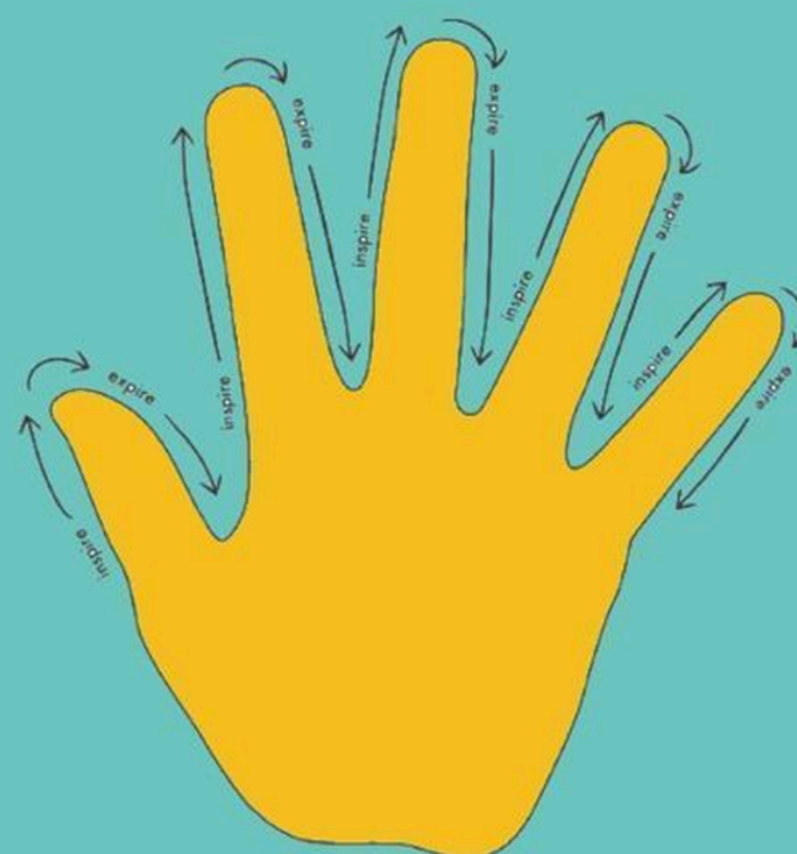
Le panache est un matériel de grande utilité pour la fabrication d'accessoires comme des boucles d'oreilles, des colliers et même des boutons pour des vêtements ou bien des outils comme un râteau, un couteau, un crochet à viande.

Étapes:

- Torsader 2 grands cure-pipes ensemble pour créer l'une des deux tiges principales des bois. Répéter pour une deuxième tige.
- Torsades 2 plus petites tiges et, avec l'aide de la pince, venir les fixer aux plus grandes tiges pour créer les bois.
- Répéter pour créer le nombre de bois souhaités.
- Fixer les deux grandes tiges de base au serre-tête (passe à cheveux).
- Une fois les Cerf-têtes terminés, inviter les enfants à faire l'exercice de respiration en transposant le geste de la technique de la respiration à 5 doigts autour des bois !



La respiration à 5 doigts



Les différents panaches



Original



Cerf

Fabrication d'un cerf-tête



Wapiti



Caribou